**PROGRAM**

**SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE**

**Plan pracy na rok szkolny 2023/24**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Moduł** | **Zadanie** | **Sposób realizacji** | **Termin realizacji** | **odpowiedzialni** |
| BEZPIECZEŃSTWO  | BEZPIECZEŃSTWO W SIECI - Zagrożenia płynące z komputera i Internetu. | * DZIEŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU – Szkolny Konkurs na piktogram – DBI 2024
* Konkurs międzyszkolny **Bezpieczni w sieci**
* Wywołanie dyskusji wśród uczniów i nauczycieli na temat korzystania ze sztucznej inteligencji.
* „Sztuczna Inteligencja w edukacji: rewolucyjne podejście do nauczania - szkolenie.
* Udział w Międzynarodowej Konferencji „Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w Internecie”.
 | luty 2024maj 2024II półroczewrzesień 2023wrzesień 2023 | M. AdamiakA. MielcarekA. HausmanM. AdamiakA. MielcarekA. Hausmannauczyciele informatykiR. NaguckaR. Nagucka |
| BEZPIECZEŃSTWO NA DRODZE I MIEJSCACH UŻYTECZNOŚCI PUBLICZNEJ.  | * Bezpieczna droga do i ze szkoły – pogadanka.
* Udział w programie ,,Odblaskowa klasa”.
* Spotkanie z policjantem z KPP – Zachowanie na drodze.
* ABC Młodego Rowerzysty - Kurs na Kartę rowerową.
* Realizacja programu ”Ratujemy i Uczymy Ratować”.
* Dyżury pracowników
* Apele porządkowe
 | IX 2023X – IV 2024IX 2023V 2024IX 2023 –V 2024cały rok szkolnycały rok szkolny | WychowawcyWychowawcypedagogD. KieglerskiA. MielcarekWicedyrektor,NauczycieleDyrektor |
| BEZPIECZEŃSTWO W SYTUACJACH ZAGROŻENIA. | * Alarm przeciwpożarowy
* Ćwiczenia ewakuacyjne podczas różnych wydarzeń szkolnych
 | IX 2023cały rok szkolny | DyrektorKoordynator bhp |
| EDUKACJA ZDROWOTNA | PROPAGOWANIE ZDROWEGO STYLU ŻYCIAPIERWSZA POMOCPROJEKTY EDUKACYJNE | * Międzynarodowy Dzień Marchewki
* Światowy Dzień Pomarańczy
* Tydzień Promocji Zdrowia

 - propagowanie zdrowego odżywiania.* Pogadanki o tematyce zdrowego stylu życia na godzinach wychowawczych.
* Dzień Zdrowego Śniadania (pogadanki, przygotowywania zdrowych posiłków)
* Dzień Kobiet pod hasłem „Najwięcej witaminy mają nasze dziewczyny”.
* Uzależnij się od zdrowego stylu życia – projektowanie ulotki.
* „Zdrowo i kolorowo – lunbox na 26 sposobów. Poradnia śniadaniowa.
* Owocowo-warzywny tydzień – **Kolorowy tydzień**
* Jabłko
* Marchewka
* Gruszka
* Papryka
* Śliwka
* Udział w akcjach ,,Mleko w szkole”, ,,Owoce i warzywa”- program Agencji Rynku Rolnego
* Konkurs udzielania pierwszej pomocy – kl.7-8
* Pokaz wykonania resuscytacji krążeniowo-oddechowej przez uczniów kl. 8
* „Zakamarek – ekotriki na kąciki” – realizacja projektu edukacyjnego.
* Realizacja Programu Profilaktycznego „Godzina dla Młodych Głów”.
* Realizacja programu profilaktycznego „Twarze depresji dla szkół”.
* „Jem zdrowo, by zdrowym być” – realizacja projektu.
 | 04 IV 2024IV 24IX – VI 24cały rok szkolnyIII 2024IV 2024I semestr20-24.XI 2023cały rok szkolnyIV/V 2024IV 2024Cały rok szkolnyII semestr | nauczyciele klas I-IIIR. NaguckaA. JarkowskaWychowawcy klas I-VIIIWychowawcy klas I-IIIświetlica szkolnan-le informatyki1. Jarkowska

n-le świetlicywicedyrektorA. MielcarekR. NaguckaA.MielcarekE. Przybyszewskaświetlica szkolnaR. PrzybyłowskaM. DrzewieckaR. PrzybyłowskaD. Kieglerski |
|  POSTAWY PROEKOLOGICZNE | AKCJE i PROJEKTY O TEMATYCE EKOLOGICZNEJ | * Rodzinny Piknik Ekologiczny
* Akcja sprzątania świata
* Akcja „Razem dla Żubra” we współpracy z Nadleśnictwem Dwukoły
* Akcja pomocy pszczołom
* Konkursy, wystawy i akcje ekologiczne (klasowa Wigilia bez plastiku, konkursy, plakaty ekologiczne)
* Światowy Dzień Przyrody (wystawa fotograficzna ukazująca piękno przyrody)
* Światowy Dzień Wody – realizacja zajęć w oparciu o materiały PAH (pogadanki, ulotki, broszury)
* Międzynarodowy Dzień Ziemi
* Realizowanie Ogólnopolskiego Projektu Edukacyjnego „Klasa w terenie”.
* Realizacja innowacji pedagogicznej „Ogród w czterech porach roku”
* Dbamy o zieleń wokół naszej szkoły i w salach lekcyjnych
* Realizacja podstawy programowej
 | IX 2023IX 2023IX/X 2024V 2024cały rok szkolny03.III 202422 III 202422 IV 2024Wiosna / jesieńZgodnie z planem | K. BorkowskaR. NaguckaA. JarkowskaM. IwańskaA. PodlaskiD. KieglerskiA. HausmanE. SzumańskaR. NaguckaA. PodlaskiL. DomańskaA. JarkowskaR. NaguckaA. JarkowskaL. DomańskaD. KieglerskiA. PodlaskiR. Naguckawszyscy nauczycieleR. NaguckaE. SzumańskaM. WieluńskaR. NaguckaE. SzumańskaM. WieluńskaR. NaguckaA. JarkowskaR. PrzybyłowskaWych. klas 2a i 3bE. SzumańskaM. Wieluńskawszyscy nauczyciele,pracownicy szkoływszyscy nauczyciele |
|  | INTEGRACJA UCZNIÓW, NAUCZYCIELI I PRACOWNIKÓW SZKOŁY | * Wycieczki klasowe i międzyklasowe
* Realizacja projektu edukacyjnego ,,Będę czwartoklasistą”
* „Dzień otwarty” dla pierwszaków
* Realizacja projektu „Serdeczna karteczka”
* Szkolne zabawy i dyskoteki; klasy 1 – 3; klasy 4-6; klasy 7-8
* Wspólne wyjazdy pracowników
* Spotkania integracyjne
 | wgterminarzaIV – V 2024III 2024wg terminarzawg terminarza | Organizator, wychowawcyPedagogWychowawcy kl. IVSUdyrektorwicedyrektorwychowawcy kl. IIIE. SzumańskaM. WieluńskaSUOrganizatororganizator |
| KSZTAŁTOWANIE POSTAWY ASERTYWNOŚCI | * Umiem powiedzieć „Nie”- zajęcia z psychologiem
* Zajęcia psychoedukacyjne
* Odpowiedzialność za słowa i czyny – spotkanie z policjantem z KPP
 | cały rok szkolnywg terminarzaIX 2023 | PsychologPsychologpedagog |
| POMOC I WSPARCIE | * Pomoc koleżeńska
* Rozmowy z pedagogiem
* Pogadanki na godzinach wychowawczych
 | 2023/24na bieżącocały rok szkolny | Pedagog, pedagog specjalnyPedagog, pedagog specjalnywychowawcy |
|  | * Rozmowy z wychowawcą i pedagogiem szkolnym
* „Jak być dobrym kolegą/koleżanką?”- burza mózgów
* Pomoc p-p oferowana przez szkołę
 | na bieżącoII – V 2024cały rok szkolny | pedagogwychowawcyn-l wdżwychowawcy, n-le specjaliści |
| SUKCESY NASZYCH UCZNIÓW | * Promowanie sukcesów uczniów na stronie internetowej naszej szkoły, na stronie urzędu miasta, w prasie lokalnej i na gazetkach szkolnych,
* Umieszczanie informacji na Facebooku
* Promowanie czytelnictwa wśród uczniów
 | cały rok szkolnycały rok szkolnycały rok szkolny | L. Domańskav-ce dyrektorK. BorkowskaD. Tadrzyńska |
| PROFILAKTYKA CHORÓB | * Światowy Dzień Walki z otyłością – pogadanka na zajęciach wdż.
* Dzień Walki z depresją.
* Dzień Walki z Aids
* Europejski Dzień Walki z czerniakiem – podsumowanie projektu edukacyjnego „Co to za znamię?” kl. 7
* Plakaty, ulotki propagujące korzyści płynące ze zdrowia i wczesnej profilaktyki.
* Badania przesiewowe
 | X 2023II 2024XII 2023V 24cały rok szkolnywedług potrzeb | R. NaguckaPsycholog szkolnyR. NaguckaR. Naguckawychowawcypielęgniarka szkolna |
| HIGIENA | HIGIENA OSOBISTA | * Higiena na co dzień- pogadanki na godzinach wychowawczych.
* Dbam o higienę w okresie dojrzewania – realizacja zajęć wdż
 | 2023 /242023/24 | wychowawcyR. Nagucka |
| PRAWIDŁOWA POSTAWA | * Jak dbać o prawidłową sylwetkę? – pokaz ćwiczeń pozwalających zachować prawidłową sylwetkę ciała
* Dbanie na wszystkich zajęciach o prawidłową postawę w czasie pracy uczniów
* Przerwy śródlekcyjne
 | 2023 /24Na bieżącocały rok szkolny | nauczyciele wfnauczycielewychowawcy |
| DBANIE O WYSTRÓJ SZKOŁY | * „Szkoła to nasz drugi dom”- dbanie o wystrój klasopracowni; gazetki tematyczne;
* Umieszczanie roślin mających moc oczyszczania powietrza w klasach
* Dekoracje okolicznościowe
 | 2023 /24cały rok szkolnywg terminarza | Wychowawcyorganizatorzy uroczystości,opiekunowie salwyznaczeni nauczyciele |
| HIGIENA W OKRESIE DOJRZEWANIA | * Tematyka realizowana na zajęciach wdż w klasach 4-8;
* Pogadanki na temat higieny w okresie dojrzewania
 | 2023 /24Cały rok szkolny | n-l wdżwychowawcy |
| WSPÓŁPRACA Z RODZICAMI | * Dzień sportów alternatywnych - Dzień Dziecka na sportowo
* Zebrania z rodzicami
* Dni Otwarte
 | 1 VI 2024wg terminarza | n-le w fRada rodzicówSUDyrektor, wychowawcy |
| ZAGROŻENIA WYNIKAJĄCE Z NIEWŁAŚCIWEGO ODŻYWIANIA | * Jedzenie emocjonalne – zajadam emocje
* Filmy edukacyjne
* Zdrowe nawyki żywieniowe - spotkanie z dietetykiem
 | IV 2024Cały rok szkolnyI 2024 | M. DrzewieckaWychowawcy klas 6 – 8psycholog |
| AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA | KONDYCJA FIZYCZNA I DBAŁOŚĆ O SYLWETKĘ | * Zajęcia z w- f
* Aktywne przerwy
* Wycieczki szkolne
* Pozalekcyjne zajęcia sportowe (SKS)
* Dzień Chłopaka na sportowo
* Aerobik – konkurs szkolny
* Zorganizowanie marszobiegu w kl. 5b
* Zajęcia taneczne
* Kontynuacja innowacji pedagogicznej „Sportowiec to też patriota”
* Organizacja zawodów sportowych wg szkolnego grafiku
* Międzyszkolny Turniej w Zbijaka
* Międzyszkolny Turniej Rekreacyjno-Sportowy dla klas II i III
* Szkolny Turniej Halowej Piłki Nożnej w ramach aktywnych przerw śródlekcyjnych
* Promowanie aktywności fizycznej wśród uczniów – wyjście na siłownię.
* Wysportowany świetliczak - Dzień Dziecka na sportowo
 | 2023/242023/2024Wg terminarza2023/24IX 2023II 2024X 2023Cały rok szkolny2023 /24wg terminarzaIV – VIwg terminarzacały rok szkolnyV 2024VI 2024 | n-le w-fSU, n-le wych. fiz.Wychowawcyn-le w-fświetlica szkolnaSUD. KieglerskiA.Żuchowskan-le w-fn-le w-fH. WietechaA. Podlaskin-le klas II i IIID. KieglerskiA. PodlaskiŁ. DobrowolskiSUA.ŻuchowskaŚwietlica szkolna |

14 września 2023r. dyr. Janina Lampkowska