**PROGRAM**

**SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE**

**Plan pracy na rok szkolny 2023/24**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Moduł** | **Zadanie** | **Sposób realizacji** | **Termin realizacji** | **odpowiedzialni** |
| BEZPIECZEŃSTWO | BEZPIECZEŃSTWO W SIECI - Zagrożenia płynące z komputera i Internetu. | * DZIEŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU – Szkolny Konkurs na piktogram – DBI 2024 * Konkurs międzyszkolny **Bezpieczni w sieci** * Wywołanie dyskusji wśród uczniów i nauczycieli na temat korzystania ze sztucznej inteligencji. * „Sztuczna Inteligencja w edukacji: rewolucyjne podejście do nauczania - szkolenie. * Udział w Międzynarodowej Konferencji „Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w Internecie”. | luty 2024  maj 2024  II półrocze  wrzesień 2023  wrzesień 2023 | M. Adamiak  A. Mielcarek  A. Hausman  M. Adamiak  A. Mielcarek  A. Hausman  nauczyciele informatyki  R. Nagucka  R. Nagucka |
| BEZPIECZEŃSTWO NA DRODZE I MIEJSCACH UŻYTECZNOŚCI PUBLICZNEJ. | * Bezpieczna droga do i ze szkoły – pogadanka. * Udział w programie ,,Odblaskowa klasa”. * Spotkanie z policjantem z KPP – Zachowanie na drodze. * ABC Młodego Rowerzysty - Kurs na Kartę rowerową. * Realizacja programu ”Ratujemy i Uczymy Ratować”. * Dyżury pracowników * Apele porządkowe | IX 2023  X – IV 2024  IX 2023  V 2024  IX 2023 –  V 2024  cały rok szkolny  cały rok szkolny | Wychowawcy  Wychowawcy  pedagog  D. Kieglerski  A. Mielcarek  Wicedyrektor,  Nauczyciele  Dyrektor |
| BEZPIECZEŃSTWO W SYTUACJACH ZAGROŻENIA. | * Alarm przeciwpożarowy * Ćwiczenia ewakuacyjne podczas różnych wydarzeń szkolnych | IX 2023  cały rok szkolny | Dyrektor  Koordynator bhp |
| EDUKACJA ZDROWOTNA | PROPAGOWANIE ZDROWEGO STYLU ŻYCIA  PIERWSZA POMOC  PROJEKTY EDUKACYJNE | * Międzynarodowy Dzień Marchewki * Światowy Dzień Pomarańczy * Tydzień Promocji Zdrowia   - propagowanie zdrowego odżywiania.   * Pogadanki o tematyce zdrowego stylu życia na godzinach wychowawczych. * Dzień Zdrowego Śniadania (pogadanki, przygotowywania zdrowych posiłków) * Dzień Kobiet pod hasłem „Najwięcej witaminy mają nasze dziewczyny”. * Uzależnij się od zdrowego stylu życia – projektowanie ulotki. * „Zdrowo i kolorowo – lunbox na 26 sposobów. Poradnia śniadaniowa. * Owocowo-warzywny tydzień – **Kolorowy tydzień** * Jabłko * Marchewka * Gruszka * Papryka * Śliwka * Udział w akcjach ,,Mleko w szkole”, ,,Owoce i warzywa”- program Agencji Rynku Rolnego * Konkurs udzielania pierwszej pomocy – kl.7-8 * Pokaz wykonania resuscytacji krążeniowo-oddechowej przez uczniów kl. 8 * „Zakamarek – ekotriki na kąciki” – realizacja projektu edukacyjnego. * Realizacja Programu Profilaktycznego „Godzina dla Młodych Głów”. * Realizacja programu profilaktycznego „Twarze depresji dla szkół”. * „Jem zdrowo, by zdrowym być” – realizacja projektu. | 04 IV 2024  IV 24  IX – VI 24  cały rok szkolny  III 2024  IV 2024  I semestr  20-24.XI 2023  cały rok szkolny  IV/V 2024  IV 2024  Cały rok szkolny  II semestr | nauczyciele klas I-III  R. Nagucka  A. Jarkowska  Wychowawcy klas I-VIII  Wychowawcy klas I-III  świetlica szkolna  n-le informatyki   1. Jarkowska   n-le świetlicy  wicedyrektor  A. Mielcarek  R. Nagucka  A.Mielcarek  E. Przybyszewska  świetlica szkolna  R. Przybyłowska  M. Drzewiecka  R. Przybyłowska  D. Kieglerski |
| POSTAWY PROEKOLOGICZNE | AKCJE i PROJEKTY O TEMATYCE EKOLOGICZNEJ | * Rodzinny Piknik Ekologiczny * Akcja sprzątania świata * Akcja „Razem dla Żubra” we współpracy z Nadleśnictwem Dwukoły * Akcja pomocy pszczołom * Konkursy, wystawy i akcje ekologiczne (klasowa Wigilia bez plastiku, konkursy, plakaty ekologiczne) * Światowy Dzień Przyrody (wystawa fotograficzna ukazująca piękno przyrody) * Światowy Dzień Wody – realizacja zajęć w oparciu o materiały PAH (pogadanki, ulotki, broszury) * Międzynarodowy Dzień Ziemi * Realizowanie Ogólnopolskiego Projektu Edukacyjnego „Klasa w terenie”. * Realizacja innowacji pedagogicznej „Ogród w czterech porach roku” * Dbamy o zieleń wokół naszej szkoły i w salach lekcyjnych * Realizacja podstawy programowej | IX 2023  IX 2023  IX/X 2024  V 2024  cały rok szkolny  03.III 2024  22 III 2024  22 IV 2024  Wiosna / jesień  Zgodnie z planem | K. Borkowska  R. Nagucka  A. Jarkowska  M. Iwańska  A. Podlaski  D. Kieglerski  A. Hausman  E. Szumańska  R. Nagucka  A. Podlaski  L. Domańska  A. Jarkowska  R. Nagucka  A. Jarkowska  L. Domańska  D. Kieglerski  A. Podlaski  R. Nagucka  wszyscy nauczyciele  R. Nagucka  E. Szumańska  M. Wieluńska  R. Nagucka  E. Szumańska  M. Wieluńska  R. Nagucka  A. Jarkowska  R. Przybyłowska  Wych. klas 2a i 3b  E. Szumańska  M. Wieluńska  wszyscy nauczyciele,  pracownicy szkoły  wszyscy nauczyciele |
|  | INTEGRACJA UCZNIÓW, NAUCZYCIELI I PRACOWNIKÓW SZKOŁY | * Wycieczki klasowe i międzyklasowe * Realizacja projektu edukacyjnego ,,Będę czwartoklasistą” * „Dzień otwarty” dla pierwszaków * Realizacja projektu „Serdeczna karteczka” * Szkolne zabawy i dyskoteki; klasy 1 – 3; klasy 4-6; klasy 7-8 * Wspólne wyjazdy pracowników * Spotkania integracyjne | wg  terminarza  IV – V 2024  III 2024  wg terminarza  wg terminarza | Organizator, wychowawcy  Pedagog  Wychowawcy kl. IV  SU  dyrektor  wicedyrektor  wychowawcy kl. III  E. Szumańska  M. Wieluńska  SU  Organizator  organizator |
| KSZTAŁTOWANIE POSTAWY ASERTYWNOŚCI | * Umiem powiedzieć „Nie”- zajęcia z psychologiem * Zajęcia psychoedukacyjne * Odpowiedzialność za słowa i czyny – spotkanie z policjantem z KPP | cały rok szkolny  wg terminarza  IX 2023 | Psycholog  Psycholog  pedagog |
| POMOC I WSPARCIE | * Pomoc koleżeńska * Rozmowy z pedagogiem * Pogadanki na godzinach wychowawczych | 2023/24  na bieżąco  cały rok szkolny | Pedagog, pedagog specjalny  Pedagog, pedagog specjalny  wychowawcy |
|  | * Rozmowy z wychowawcą i pedagogiem szkolnym * „Jak być dobrym kolegą/koleżanką?”- burza mózgów * Pomoc p-p oferowana przez szkołę | na bieżąco  II – V 2024  cały rok szkolny | pedagog  wychowawcy  n-l wdż  wychowawcy, n-le specjaliści |
| SUKCESY NASZYCH UCZNIÓW | * Promowanie sukcesów uczniów na stronie internetowej naszej szkoły, na stronie urzędu miasta, w prasie lokalnej i na gazetkach szkolnych, * Umieszczanie informacji na Facebooku * Promowanie czytelnictwa wśród uczniów | cały rok szkolny  cały rok szkolny  cały rok szkolny | L. Domańska  v-ce dyrektor  K. Borkowska  D. Tadrzyńska |
| PROFILAKTYKA CHORÓB | * Światowy Dzień Walki z otyłością – pogadanka na zajęciach wdż. * Dzień Walki z depresją. * Dzień Walki z Aids * Europejski Dzień Walki z czerniakiem – podsumowanie projektu edukacyjnego „Co to za znamię?” kl. 7 * Plakaty, ulotki propagujące korzyści płynące ze zdrowia i wczesnej profilaktyki. * Badania przesiewowe | X 2023  II 2024  XII 2023  V 24  cały rok szkolny  według potrzeb | R. Nagucka  Psycholog szkolny  R. Nagucka  R. Nagucka  wychowawcy  pielęgniarka szkolna |
| HIGIENA | HIGIENA OSOBISTA | * Higiena na co dzień- pogadanki na godzinach wychowawczych. * Dbam o higienę w okresie dojrzewania – realizacja zajęć wdż | 2023 /24  2023/24 | wychowawcy  R. Nagucka |
| PRAWIDŁOWA POSTAWA | * Jak dbać o prawidłową sylwetkę? – pokaz ćwiczeń pozwalających zachować prawidłową sylwetkę ciała * Dbanie na wszystkich zajęciach o prawidłową postawę w czasie pracy uczniów * Przerwy śródlekcyjne | 2023 /24  Na bieżąco  cały rok szkolny | nauczyciele wf  nauczyciele  wychowawcy |
| DBANIE O WYSTRÓJ SZKOŁY | * „Szkoła to nasz drugi dom”- dbanie o wystrój klasopracowni; gazetki tematyczne; * Umieszczanie roślin mających moc oczyszczania powietrza w klasach * Dekoracje okolicznościowe | 2023 /24  cały rok szkolny  wg terminarza | Wychowawcy  organizatorzy uroczystości,  opiekunowie sal  wyznaczeni nauczyciele |
| HIGIENA W OKRESIE DOJRZEWANIA | * Tematyka realizowana na zajęciach wdż w klasach 4-8; * Pogadanki na temat higieny w okresie dojrzewania | 2023 /24  Cały rok szkolny | n-l wdż  wychowawcy |
| WSPÓŁPRACA Z RODZICAMI | * Dzień sportów alternatywnych - Dzień Dziecka na sportowo * Zebrania z rodzicami * Dni Otwarte | 1 VI 2024  wg terminarza | n-le w f  Rada rodziców  SU  Dyrektor, wychowawcy |
| ZAGROŻENIA WYNIKAJĄCE Z NIEWŁAŚCIWEGO ODŻYWIANIA | * Jedzenie emocjonalne – zajadam emocje * Filmy edukacyjne * Zdrowe nawyki żywieniowe - spotkanie z dietetykiem | IV 2024  Cały rok szkolny  I 2024 | M. Drzewiecka  Wychowawcy  klas 6 – 8  psycholog |
| AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA | KONDYCJA FIZYCZNA I DBAŁOŚĆ O SYLWETKĘ | * Zajęcia z w- f * Aktywne przerwy * Wycieczki szkolne * Pozalekcyjne zajęcia sportowe (SKS) * Dzień Chłopaka na sportowo * Aerobik – konkurs szkolny * Zorganizowanie marszobiegu w kl. 5b * Zajęcia taneczne * Kontynuacja innowacji pedagogicznej „Sportowiec to też patriota” * Organizacja zawodów sportowych wg szkolnego grafiku * Międzyszkolny Turniej w Zbijaka * Międzyszkolny Turniej Rekreacyjno-Sportowy dla klas II i III * Szkolny Turniej Halowej Piłki Nożnej w ramach aktywnych przerw śródlekcyjnych * Promowanie aktywności fizycznej wśród uczniów – wyjście na siłownię. * Wysportowany świetliczak - Dzień Dziecka na sportowo | 2023/24  2023/2024  Wg terminarza  2023/24  IX 2023  II 2024  X 2023  Cały rok szkolny  2023 /24  wg terminarza  IV – VI  wg terminarza  cały rok szkolny  V 2024  VI 2024 | n-le w-f  SU, n-le wych. fiz.  Wychowawcy  n-le w-f  świetlica szkolna  SU  D. Kieglerski  A.Żuchowska  n-le w-f  n-le w-f  H. Wietecha  A. Podlaski  n-le klas II i III  D. Kieglerski  A. Podlaski  Ł. Dobrowolski  SU  A.Żuchowska  Świetlica szkolna |

14 września 2023r. dyr. Janina Lampkowska