



ZESPÓŁ PLACÓWEK OŚWIATOWYCH NR 1

MIEJSKIE PRZEDSZKOLE SAMORZĄDOWE NR 1 IM. MARII KONOPNICKIEJ

06-500 Mława ul. Warszawska 52
tel. (szkoła) 23 654-37-23, (przedszkole) 23 654 36 32, fax. 23 655 32 24
www.zpo1.mlawa.pl mlawasp1@poczta.onet.pl



PLAN DZIAŁAŃ W ZAKRESIE PRZEDSZKOLA PROMUJĄCEGO ZDROWIE ROK SZKOLNY 2024/2025

Moduł	Zadanie	Sposób realizacji	Terminy	Odpowiedzialni
BEZPIECZEŃSTWO	Zagrożenia jakie niesie korzystanie z komputera i Internetu – bezpieczeństwo w sieci	<ul style="list-style-type: none">Dzień Bezpiecznego Internetu	Luty 2025	Nauczyciele grup VI, VII
	Jestem bezpieczny – dbam o swoje bezpieczeństwo w domu, w drodze do szkoły i miejscach użyteczności publicznej	<ul style="list-style-type: none">Bezpieczna droga do przedszkola-pogadankaSpotkanie z policjantem z PKPSpotkanie ze strażakiem z PKSPWycieczkiProgram profilaktyczny dla dzieci 3-6 letnich „Dbam o swoje zdrowie i bezpieczeństwo”.Międzyprzedszkolny konkurs plastyczny „Bezpieczne ferie”	Cały rok szkolny XII 2024	Wychowawcy Grupy IV-VII
	Zachowanie się podczas zagrożenia	<ul style="list-style-type: none">Alarm przeciwpożarowyPogadanka „Bezpieczne ferie”, „Bezpieczne wakacje”	Cały rok szkolny	Dyrektor Koordynator bhp
ZACHOWANIA	„Czysta Ziemia – Czysta	<ul style="list-style-type: none">Akcja „Sprzątanie świata”		

PROEKOLOGICZNE	Planeta”	<ul style="list-style-type: none"> • Dzień Ziemi • Światowy Dzień Wody • Światowy Dzień Zdrowia • Tydzień promocji zdrowia w przedszkolu • Realizacja podstawy programowej • Zakładanie „ogródków” w salach • Realizacja programu proekologicznego „Ekoludki dbają o przyrodę”. 	Według terminarza	Wychowawcy
BUDOWANIE WŁASNEJ WARTOŚCI	Organizowanie pomocy w trudnych sytuacjach; wrażliwość na potrzeby innych.	<ul style="list-style-type: none"> • Pomoc dzieciom Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Kraszewie-Czubakach • Zbiórka karmy dla zwierząt • Góra Grosza • Inne zbiórki charytatywne według potrzeb • Udział w akcji „Szkoły pełne talentów”. Zbieramy talenciaki • Realizacja zadań z Ogólnopolskiego programu „Sztuka emocji” 	Cały rok szkolny	<p>Wychowawcy Wolontariat szkolny</p> <p>Nauczyciele gr.VI-VII</p>
	Integracja uczniów z uczniami. Integracja uczniów z nauczycielami. Komunikacja interpersonalna. Integracja pracowników szkoły.	<ul style="list-style-type: none"> • Wycieczki klasowe grupowe • Zajęcia adaptacyjne dla dzieci nowoprzyjętych do przedszkola. • Konkursy międzyprzedszkolne • Wspólne wyjazdy pracowników • Spotkania integracyjne • Realizacja zadań innowacji pedagogicznej „Kto ty jesteś?” 	wg terminarza	Wychowawcy
	Stworzenie alternatywy	<ul style="list-style-type: none"> • Pomoc koleżeńska • Rozmowy z pedagogiem • Różne możliwości wyjścia z trudnych 	Cały rok szkolny	Pedagog Psycholog

		<p>sytuacji „Nie ma drogi bez wyjścia”; przeciwstawianie się zagrożeniom cywilizacyjnym</p>		
	Budowanie wsparcia	<ul style="list-style-type: none"> • Rozmowy z wychowawcą i pedagogiem szkolnym • Kodeks przedszkolaka • Pomoc p-p • Programy wspomaganie i korygowania rozwoju dziecka • Program pracy z dzieckiem zdolnym • Angażowanie dzieci do udziału w konkursach, uroczystościach • Program zdrowia psychicznego „Radosny przedszkolak”. • Pedagogizacja rodziców na temat: Zagrożenia wynikające z niskiej frekwencji na zajęciach w przedszkolu”. • „Rozwój motoryki małej u dziecka w wieku przedszkolnym” - referat przygotowany dla Zespołu Samokształceniowego Wychowania przedszkolnego. • „Technologia w przedszkolu w zakresie edukacji przyrodniczej , ekologicznej i społecznej- szkolenie zewnętrzne dla Zespołu Wychowania przedszkolnego. • „Edukacja zdrowotna w praktyce wychowania przedszkolnego. Zdrowie jest ważne – praktyczne pomysły na pracę z dziećmi. 	Cały rok szkolny	<p>Psycholog, pedagog szkolny</p> <p>Nauczyciel</p> <p>Eko-tur</p> <p>Eko-tur</p>

	Osiąganie sukcesów przez uczniów	<ul style="list-style-type: none"> • Udział w konkursach, uroczystościach • Realizacja zadań z programu „Zdolny przedszkolak” • Promowanie sukcesów uczniów na stronie internetowej naszej szkoły, na stronie urzędu miasta, w prasie lokalnej i na gazetkach szkolnych oraz w mediach społecznościowych. 	Cały rok szkolny	
	Jak mówi przysłowie „Śmiech to zdrowie”	<ul style="list-style-type: none"> • Światowy Dzień Uśmiechu • Spotkanie z higienistką stomatologiczną • Realizacja zadań z programu „Akademia Aquafresh 	X 2024	Pielęgniarka szkolna higienistka stomatologiczna nauczyciele grup IV-VII
HIGIENA	Dbam o higienę własną.	Spotkanie z pielęgniarką szkolną	Cały rok szkolny	Wychowawcy Pielęgniarka szkolna
	Prawidłowa postawa podczas nauki.	<ul style="list-style-type: none"> • Dbłość na wszystkich zajęciach o prawidłową postawę w czasie pracy przedszkolaków 	Cały rok szkolny	Nauczyciele pedagog wychowawcy
	Uczę się w sprzyjających warunkach pracy - dbam o wystrój sali	<ul style="list-style-type: none"> • Dbłość o wystrój sali przedszkolnej • Dekoracje okolicznościowe 	Cały rok szkolny	Wychowawcy
	Prawidłowe korzystanie z toalet	<ul style="list-style-type: none"> • Zasady korzystania z toalet - pogadanki 	IX 2024	Wychowawcy
	„Ruch to zdrowie” – aktywnie wypoczywam po wysiłku umysłowym.	<ul style="list-style-type: none"> • Organizowanie zabaw ruchowych w sali i na świeżym powietrzu. • Korzystanie z placu zabaw • Zajęcia sportowe Akademia piłkarska 	Cały rok	Wychowawcy Nauczyciele

		Nazar		
	Współpraca i współdziałanie z rodzicami	<ul style="list-style-type: none"> • Dzień Mamy i Taty • Dzień Dziecka na sportowo • Zebrania z rodzicami • Dni Otwarte • Pedagogizacje i pogadanki • Festyn podsumowujący „Chcę tak żyć, by zdrowym być” • Tydzień promocji zdrowia 	Wg terminarza	Wychowawcy
REALIZACJA PROGRAMÓW PROFILAKTYKI	Substancje zagrażające zdrowiu i życiu – alkohol, papierosy, dopalacze, narkotyki	<ul style="list-style-type: none"> • Cukierki - program profilaktyczny • Program profilaktyczny „Czyste powietrze wokół nas 	V 2025	Nauczyciele grup IV - VII Wychowawcy
		<ul style="list-style-type: none"> • Realizacja zadań z programu profilaktycznego „Dbam o swoje zdrowie i bezpieczeństwo” oraz „Mamo, Tato wolę wodę”. • Festyn przedszkolny pod hasłem „Chcę tak żyć, by zdrowym być” podsumowujący realizację zadań z promocji zdrowia w latach 2021-2025 celem wpisania przedszkolna do Wojewódzkiej bazy przedszkoli promujących zdrowie - Nawiązanie współpracy z rodzicami przedszkolaków- przygotowanie stois ze zdrową żywnością - przedstawienie sprawozdania z okresu kandydowania w oparciu o prezentację 	III/IV 2025 09.10.2024	Koordinator zespół ds.promocji zdrowia Wychowawcy Nauczyciele pracownicy obsługi Rodzice Przedszkolacy

		<p>multimedialną</p> <ul style="list-style-type: none"> - występy przedszkolakó promujące zdrowy styl życia - nawiązanie współpracy z pielęgniarką szkolną, higienistką stomatologiczną, instruktorem aerobiku oraz pszczelarzem - udział zaproszonych gości , przedstawicieli instytucji wspierających promocję zdrowia wśród społeczeństwa • Tydzień promocji zdrowia w przedszkolu 	IV 2025	Nauczyciele Koordynator programu
AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA	Kondycja fizyczna i dbałość o sylwetkę	<ul style="list-style-type: none"> • Ćwiczenia gimnastyczne w sali oraz na placu zabaw • Wycieczki, spacer, zabawy w ogrodzie przedszkolnym • Udział w dodatkowych zajęciach sportowych Akademii piłkarskiej Nazar • Dzień Dziecka połączony z Dniem Sportu • Realizacja zadań z Ogólnopolskiego programu „Zdrowo i sportowo”. 	Cały rok	Wychowawcy

Opracował zespół w składzie:

M.Bratuszewska – Koordynator programu

J. Witkowska

A. Wieczorek

J. Przywitowska

M. Radzka